# 熱中症注意表示つき 目ざまし時計 取扱説明書

お買い上げありがとうございました。
ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。
なお、この取扱説明書はお手元に保存し、必要に応じてご覧ください。

この取扱説明書の内容は、予告なしに変わることがあります。
印刷による制限のため、この取扱説明書中の図が、実際の表示と異なる場合があります。
この時計によって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなんら責任を負いません。
この取扱説明書を製造者の許可なくして変更・複製することを禁じます。

本製品、ならびにアフターサービスなどにつきましてご不明なことがございましたら、製品本体の裏面または底面に表示してあります製品番号(品番)をご確認のうえ、セイコークロック㈱お客様相談室にお問い合わせください。
（例：AMOOO、PWOOO、KROOOなど）

フリーダイヤル
お客様相談室 0120-315-474
http://www.seiko-clock.co.jp
発売元
セイコークロック株式会社

説明書番号 FSQ-122P

## 製品の特長 ▶

- 熱中症注意表示つきデジタル時計
- カレンダー、温度、湿度を表示。熱中症注意レベルは５段階表示。
- 熱中症アラームつき（４段階を任意に設定できます。）
- 目ざましは、アラームを一度止めても約５分後に再び鳴り出すスヌーズ機能つき
- 持ち運びが便利な小型サイズ。（ストラップ用の穴とスタンドつき）
  ※ストラップは付属しません

## 温度・湿度表示について ▶

- **センサーが時計内部にあるため、時計周囲の温度が変化しても表示が変わるまで時間がかかります。**
- 温度が以下の状態になったときの表示
  - **温度** －５０℃より低い：「Lo」　＋６９℃より高い：「HI」
  - **湿度** ２０%より低い：「Lo」　９５%より高い：「HI」

※ただし、湿度表示は、温度が0℃～＋６０℃以外の状態では「ー－」と表示されます。

**＜液晶パネルについて＞**
- 見る方向によって表示が薄くなったり、ムラになったりすることがあります。
- 温度が低くなると液晶表示の反応が遅くなることがあります。
- 温度が高くなると液晶パネル面が黒くなり、判読できなくなることがあります。
- つぎの場合、静電気や圧力を加えることにより、黒い線・しみ・縞模様が発生することがありますが故障ではありません。しばらく放置しますと元に戻ります。
  ・表示部の透明シールをはがしたり、乾いた布などで拭いたとき
  ・指などで液晶パネルを押したとき

## 故障かなと思ったときは ▶

製品が正常に作動しないときは、修理を依頼する前に、この表を参考にお調べください。
なお、新しい電池と交換される際は、電池の使用推奨期限をご確認のうえご使用ください。

| 症　状 | 考えられる原因 | 処　置 |
|---|---|---|
| 表示が出ない | ・電池が入っていない。<br>・電池の容量が少なくなっている。 | ・指定の新しい電池を、電池の向きを確かめて入れて、「リセットボタン」を押してください。 |
| | ・電池が正しい向きで入っていない。<br>・きちんとリセットされていない。 | ・電池を正しく入れ直して、確実に「リセットボタン」を押してください。 |
| 時刻またはカレンダーの表示が欠けている | ・電池の容量が少なくなっている。 | ・指定の新しい電池を、電池の向きを確かめて入れて、「リセットボタン」を押してください。 |
| | ・きちんとリセットされていない。<br>・静電気等による誤動作。 | ・電池を入れ直してから確実に「リセットボタン」を押してください。 |
| 目ざまし、または熱中症のアラーム音が鳴らない | ・静電気による誤作動 | ・電池を入れ直してから確実に「リセットボタン」を押してください。 |
| | ・「目ざましスイッチ」または「熱中症アラームスイッチ」が**OFF**になっている。 | ・スイッチを**ON**にしてください。 |
| | ・電池の容量が少なくなっている。 | ・指定の新しい電池を、電池の向きを確かめて入れて、「リセットボタン」を押してください。 |

## 保証・アフターサービス ▶

- この時計はメーカー保証です。
  保証の内容については保証書をご覧ください。尚、保証書は日本国内のみ有効です。
  また、アフターサービスも海外ではできません。
- 保証期間中の保証規定に基づいた修理品は、お買い上げ店がお預かりし、メーカーが無料で修理または同等品と交換いたします。必ず販売店名捺印の保証書を添えてご依頼ください。
- 保証期間中でも無料保証の対象とならない修理品および保証期間経過後の修理品は、ご希望により有料で修理させていただきます。
- この時計の修理用部品は３年間保有しています。この期間は原則として修理が可能です。
  修理用部品とは製品の機能を維持するために不可欠な時計本体の部品です。
  修理の可能な期間は、ご使用条件により異なります。また修理可能な場合でも元通りの精度にならない場合があります。お買い上げ店とよくご相談ください。
- 修理のとき、部品・その他の付属品は、一部代替部品を使用させていただくこともありますので、ご了承ください。
- 保証期間中・経過後とも、修理品はお客様がお買い上げ店にお持ち込みいただきます。
  修理を依頼されるときは、お買い上げ店にご持参ください。
- 保証期間外、もしくは無料修理の対象とならない修理の際は、本体の修理料金のほか、取扱店と修理工場との間の往復運賃、諸掛かり費用をお客様にご負担いただきます。代金が標準小売価格を上回る場合があります。
- ご不明な点はお客様相談室にお問い合わせください。

## 必ずお守りください。 安全上のご注意 ▶

### ⚠ 警　告

**＜コイン型リチウム電池について＞**
(1)充電、ショート、分解、変形、加熱、火に入れるなどしないでください。
　この電池は、リチウム、有機溶媒など可燃性物質を内蔵しており、発火、発熱、破裂の原因となります。
(2)電池は幼児の手の届かない所に置いてください。万一飲み込んだ場合には、直ちに医師と相談をしてください。
(3)電池を廃棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池とまじると発火、破裂の原因となります。
(4)電池の側面を持ってください。電池の㊉㊀面をショートさせると危険です。

**＜梱包用ポリ袋について＞**
　ポリ袋は絶対にかぶらないでください。

### ⚠ 注　意

**＜時計の設置場所について＞**
落下や転倒により、けがおよび器物を破損する恐れがありますので、振動のある所や、不安定な場所には時計を設置しないでください。

**＜電池について＞**
下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと液もれや破裂のおそれがあり、機器の故障やけがなどの原因となります。

(1)㊉㊀を正しく入れてください。
(2)製品仕様の電池寿命を経過した場合は、時計がまだ動いていてもすべて指定の新電池と交換してください。また、時計を使わないときは電池をすべてはずしてください。電池の一部の交換や、電池を入れたままにしておくと、他の部分の止まりや古い電池からの液もれ等で時計や、周囲の物を汚したり、傷めたりする恐れがあります。
(3)充電式ではないので充電すると液もれ、破損のおそれがあります。
(4)電池に直接ハンダ付けしたり、水滴をつけないでください。
(5)直射日光・高温・高湿の場所を避けて保管してください。また使用済みの電池は、速やかに処分または幼児の手の届かないところに保管してください。
(6)時計が動かない等の場合、電池端子が汚れている場合があります。やわらかい布などでクリーニングしてください。
(7)添付の電池は工場出荷時より付けられています。時計の電池寿命は製品仕様の表示より短いことがあります。

**＜液晶パネルについて＞**
液晶パネルが破損した場合、ガラスおよび中の液晶には十分に注意してください。
万一以下の状態になったときは、それぞれの応急処置を行ってください。
(1)皮膚に付着した場合は、付着物をふき取り、水で流し、石けんでよく洗浄してください。
(2)目に入った場合は、きれいな水でよく洗い流し、最低１５分間洗浄した後、直ちに医師の診断を受けてください。
(3)飲み込んだ場合は、きれいな水でよくロの中を洗浄してください。大量の水を飲んで吐き出した後、直ちに医師の診断を受けてください。

## 必ずお読みになってからご使用ください。 使用場所・お手入れ ▶

**＜使用場所について＞**
**下記のような場所では使わないでください。**
**製品や電池の品質が確保されなくなり、精度不良や電池切れを起こすことがあります。また本商品は業務用ではありません。**
- 温度が－10℃（氷点下10度）以下になる所。
- 温度が＋50℃（50度）以上になる所や直射日光のあたる所。例えば、屋外、暖房器具などの熱風や火気に近い所。
- 浴室など湿気の多い所。また、水がかかる所や加湿器の蒸気が直接あたるような所。
- 強い磁気や振動がある場所。不安定な所。
- 電波ノイズを発生させるものの近く。
- 工場、台所などの多くの油を使用する所に使用しないでください。
- 塵、埃の多い所。
- ビニール系素材の壁や敷物等の上。壁や敷物および時計が汚れたり、傷んだりすることがあります。

**＜お手入れについて＞**
- 枠をふくときは、湿った、やわらかい布でふいてください。
- よごれがひどいときは、水でうすめた中性洗剤を少量、やわらかい布につけてふき、ふいた後で乾ぶきしてください。
- ベンジン、シンナー、アルコール、ミガキ粉、各種ブラシなどは使わないでください。殺虫剤、ヘアスプレーなどもかからないようにしてください。変色、傷の恐れがあります。

## 製品仕様 ▶ （改良のため予告なく変更する場合があります。）

- 時　間　精　度：平均月差±３０秒（気温5℃から３５℃で使用した場合）
- 使用温度範囲：－１０℃～＋５０℃　ただし、表示判読可能温度範囲　0℃～＋４０℃
- アラーム
  ・目ざまし機能：電子音、約5分間オートストップ、約5分間スヌーズ
  （スヌーズは何回でも繰り返すことができます。）
  ・熱中症注意お知らせ：電子音（設定レベル以上になった場合、約１分毎）
- カレンダー：２０００年1月1日～２０９９年１２月３１日のフルオートカレンダー
  月末、うるう年とも修正不要
- 温度測定範囲：0℃～＋４０℃（測定範囲内での精度±２℃）
- 湿度測定範囲：２５%RH～８５%RH（測定範囲内での精度２５℃で±８%）
- 温度湿度測定間隔：30秒に一回
- 表　　示：周囲温度（℃）、湿度（%）、日付（月／日⇔目ざまし時刻）、曜日、午前／午後表示による１２時間制または２４時間制表示
- 使用電池：コイン型リチウム電池（CR2032）１個
- 電池寿命：約5ケ月（目ざましを１日３０秒間／熱中症アラームを1日1時間使用した場合）

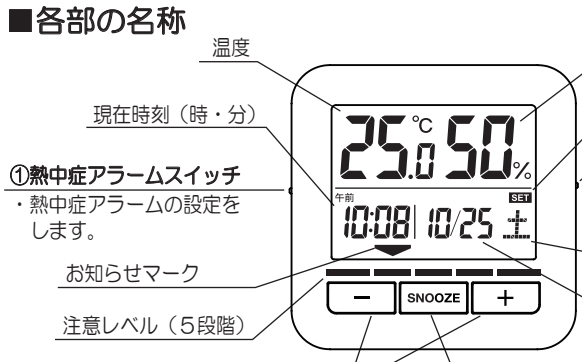
※本製品は商取引や証明には使用できません。また、医療用製品ではありません。
※本製品は室内用です。日照下では正しく表示しない場合があります。
※熱中症発症を完全に防止できる製品ではありません。あくまで目安としてご使用ください。
※公的機関が発表する警報・注意報と一致しない場合があります。

## ■はじめに

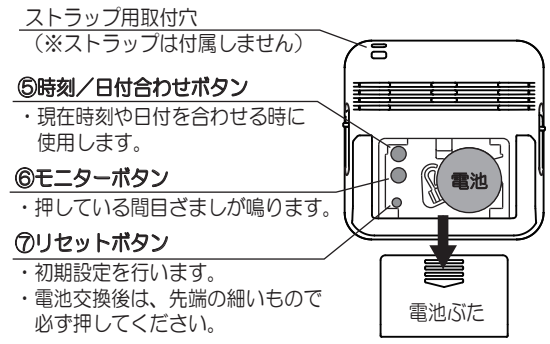
裏面の安全上のご注意ならびにその他の注意事項をお読みの上、ご使用ください。
製品によって、表示部に透明シールが貼ってあります。シールが貼ってある場合は、ゆっくりはがしてください。（このとき静電気により黒い線、しみなどが発生することがありますが、しばらく放置しますと元に戻ります。）

**付属品** **ご使用の前にご確認ください。**
- ●コイン型リチウム電池（CR2032）１個　●取扱説明書（本書）1枚
- ●保証書　1枚

## ■各部の名称




［ 正面 ］




［ 裏面：電池ぶたを 開けた状態 ］

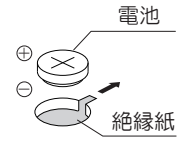
**【スタンドを立てる】**
しっかりと裏面のスタンドを立てて、水平な場所に置いてください。

# ご使用方法 ▶

**（時計により外観が異なりますが、操作は同じです。）**

### 1．電池を入れてください（コイン型リチウム電池CR2032　1個）

⑴裏面の電池ぶたを開けて、電池を入れてください。
- ⊕⊖をまちがえないように注意してください。
（絶縁紙が付いている場合は絶縁紙をはずして電池を入れてください。）




⑵「⑦リセットボタン」を押してください。
- 電池交換後は、必ず「⑦リセットボタン」を押してください。

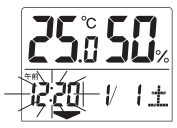
### 2．時刻、日付を合わせる

⑴「⑤時刻／日付合わせボタン」を２秒以上押し続けてください。
⑵「⑤時刻／日付合わせボタン」を押すごとに、下図のように順に表示が点滅します。
⑶「②進むボタン／戻るボタン」で日付や時刻を合わせてください。
- 「②進むボタン／戻るボタン」を押し続けている間は早送りします。
- 約５分以上「②進むボタン／戻るボタン」が押されなかった場合は、自動的に設定を終了します。

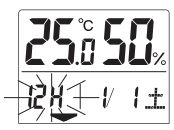
＜表示＞

**［年合わせ表示］**
「②進むボタン／戻るボタン」で年を合わせてください。
２０００年～２０９９年まで合わせられます。
曜日は自動的に合わせます。

**［月／日 合わせ表示］**
「②進むボタン／戻るボタン」で日付を合わせてください。
曜日は自動的に合わせます。



**［時刻 合わせ表示］**
「②進むボタン／戻るボタン」で時刻を合わせてください。
「②進むボタン／戻るボタン」を押した瞬間、0秒にリセットされます。



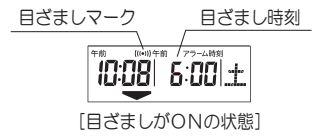
**［１２／２４時間制選択表示］**
「②進むボタン／戻るボタン」で１２時間制または２４時間制を選んでください。

⑷12／24時間制選択が終了しましたら、「⑤時刻/日付合わせボタン」を押してください。

### 3．目ざましを鳴らすには

⑴「②進むボタン／戻るボタン」を押して目ざまし時刻を合わせてください。
- 「②進むボタン／戻るボタン」を押すと、日付が目ざまし時刻に切り替わって点滅し、目ざまし時刻合わせの状態になります。
- 目ざまし時刻合わせの状態で「②進むボタン／戻るボタン」を押し続けている間は早送りします。
- 約4秒間押されない状態が続くと、自動的に目ざまし時刻が確定し、表示が戻ります。

⑵「④目ざましスイッチ」をONにしてください。
目ざまし時刻になると目ざましが鳴ります。
- 目ざましマーク ((•)) が表示されます。
- 日付表示が目ざまし時刻表示に切り替わります。




［目ざましがONの状態］

### 4．目ざましを止めるには

目ざましを止めるには２通りの方法があります。

**【目ざましを完全に止める】**
「④目ざましスイッチ」をOFFにして止めます。
- 目ざましマーク ((•)) が消えます。

**【約５分後に再度、目ざましを鳴らす（スヌーズ機能）】**
「③スヌーズボタン」を押すと目ざましが止まり、約５分後に再び鳴り出します。
- スヌーズ中は目ざましマーク ((•)) が点滅します。
- スヌーズ機能は何回でも繰り返すことができます。

**目ざましは約５分間で自動的に止まります。**（オートストップ機能）
この場合、目ざましマーク ((•)) は表示されたままとなり、翌日の目ざまし時刻に再び目ざましが鳴ります。

# 熱中症注意お知らせ機能について ▶

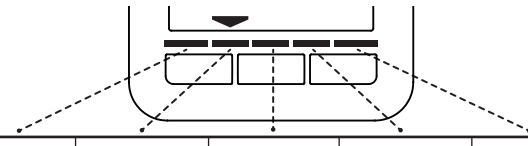
本製品は温度と相対湿度の関係から簡易的に算出した暑さ指数（WBGT）に基づいて、熱中症の注意レベルを **表示** と **音** でお知らせします。

暑さ指数(WBGT)とは･･･
JIS　Z8504、ISO7243として規格化された、熱中症が発生するリスクを評価する指標です。WBGT値が高くなるほど熱中症が発生しやすくなります。

※本製品は室内用です。日照下では正しく表示しない場合があります。
※熱中症の発生を完全に防止できる製品ではありません。あくまで目安としてご使用ください。
※公的機関が発表する警報・注意報と一致しない場合があります。
※WBGT(単位:℃)は一般的な気温とは異なります。

**表示**

温度・湿度を30秒ごとに自動で計測。
現在の注意レベルをお知らせマーク ▼ で表示します。

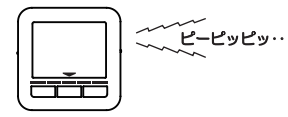


| 注意レベル | ほぼ安全 | 注意 | 警戒 | 厳重警戒 | 危険 |
|---|---|---|---|---|---|
| WBGT値（℃） | 21℃未満 | 21℃以上 | 25℃以上 | 28℃以上 | 31℃以上 |

出典:公益財団法人 日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(一部改変)

**音**

注意レベルが設定値以上になると、レベルが変化するたび１分毎にアラームでお知らせします。（その際、お知らせマーク ▼ と熱中症セットマーク SET が点滅します。）




- ●注意レベルが設定値より下がった場合や、「③スヌーズボタン」を押すとアラームは一旦止まります。その後レベルが上昇すると再び鳴り出します。
- ●熱中症アラームを使用しない場合やアラームを完全に止めるには「①熱中症アラームスイッチ」をOFFにしてください。

例）【警戒】を設定した場合の熱中症アラームが鳴るとき

| | | | 鳴る | 鳴る | 鳴る |
|---|---|---|---|---|---|
| 注意レベル | ほぼ安全 | 注意 | 警戒 | 厳重警戒 | 危険 |

### ■熱中症アラームを設定する

⑴「①熱中症アラームスイッチ」をSETにしてください。
- お知らせマーク ▼ と熱中症セットマーク SET が点滅します。

⑵「②進むボタン／戻るボタン」を押して、アラームを鳴らす注意レベルを選んでください。【注意】【警戒】【厳重警戒】【危険】のいずれかから選べます。

⑶「①熱中症アラームスイッチ」をONにしてください。
- 熱中症セットマーク SET が表示されます。

●熱中症アラームを使用しない場合は「①熱中症アラームスイッチ」をOFFにしてください。（注意レベルは表示します。）

### ■設置場所について

空気が循環する場所に設置してください。
直射日光のあたる所や、冷暖房器具、加湿器、除湿器などの近くは避けてください。

# その他の機能 ▶

### ■試し鳴らしについて

「⑥モニターボタン」を押し続けている間、時刻に関係なく目ざましが鳴ります。

### ■ご注意

- ●この製品にはマイコンが内蔵されています。静電気等により表示不良等誤作動することがありますが、故障ではありません。「⑦リセットボタン」を押してください。
- ●「⑦リセットボタン」を押した場合は、設定された時刻等はすべてリセットされます。
- ●**電池交換後は、必ず「⑦リセットボタン」を押してください。**
- ●熱中症アラームをONでご使用になりますと、アラームの使用状況から電池寿命が短くなる場合があります。